

# Мероприятие антинаркотической направленности

## «Мы- за ЗОЖ!»

12.09.2023 год

Цель мероприятия:  
Пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- ➔ формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний;
- ➔ систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни;
  - ➔ формирование активной жизненной позиции.

Оформление: крупно: название и эпиграф мероприятия, плакаты, наглядные информационные вывески.

Форма проведения: профилактический лекторий и выступлением учащихся(агитбригада).

Ход мероприятия:

1.Здравствуйте, ребята! Я вам говорю «Здравствуйте», а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда –нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Здоровье для человека – одна из главных ценностей.

И моя цель сегодня, пропагандировать здоровый образ жизни, пробудить в вас устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, чтобы вы после этого мероприятия сознательно отказались от вредных привычек, если они у вас есть.

Начну мероприятие со слов Генриха Гейне: « Единственная красота, которую я знаю – это здоровье». Да, я соглашусь с этим высказыванием и добавлю, что здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний или физических дефектов.

### Компоненты здорового образа жизни



## 2. РОЛИК-1 (табак-это...)34 секунды.

Дети сталкиваются с табаком, алкоголем и наркотиками в более раннем возрасте, чем десять лет назад. Научные исследования показали, что первые пробы хотя бы одного из этих веществ часто начинаются в возрасте двенадцати лет. Дети в таком маленьком возрасте не могут полностью осознать риск, связанный с употреблением этих веществ.

Сегодня на наше мероприятие мы собрали ваш шестиклассники, так как около 40% младших школьников имеют эпизодический опыт курения. Другое дело, что об этом опыте далеко не всегда узнают их родители. Что скрывать, использование алкогольных напитков – давняя традиция, которую большинство из нас соблюдает. Спиртное – неременный атрибут праздничного стола. По данным исследований. Около 78% детей младшего возраста попробовали алкоголь у себя дома, 45% сделали это с разрешения взрослых.

## РОЛИК-2 (состав табака) 1.18 секунд.

Сегодня у нас в гостях специалист по алкогольному и наркотическому опьянению, старший фельдшер скорой помощи **Наумов Александр Александрович.**

## РОЛИК -3 (электронные сигареты)-47 секунд.

**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ (Лысов А.В.):**  
функциональная проба.

Наиболее типичной схемой поведения школьников является реакция имитации, или подражания. Дети часто копируют черты, действия человека, который является для них авторитетом. Как правило, это люди старше по возрасту. А поскольку взрослых ребенок часто видит с сигаретой, то и воспринимает курение как атрибут взрослой жизни. В этом возрасте безусловным авторитетом для ребенка являются его родители. Не случайно в семьях, где есть курильщики, дети раньше и чаще приобщаются к этой пагубной привычке. Зачастую родители даже не пытаются прекратить курить в присутствии ребенка. А дети оценивают ситуацию таким образом: если родители курят, ничего страшного в том нет.

Исследования убедительно показали, что табакокурение наследуется в российских семьях из поколения в поколение. В 8 из 10 случаев курящая девочка – это как бы слепок поведения курящей матери, а курящий мальчик – курящего отца.

К административной ответственности привлекаются несовершеннолетние с 16 лет. Если ребенок совершил административное правонарушение, но ему

не исполнилось 16 лет, к административной ответственности привлекаются родители(опекуны, законные представители).

К уголовной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков привлекаются с 16 лет, кроме преступления, предусмотренного статьей 229 УК РФ (хищение либо вымогательство наркотических средств), за которое к уголовной ответственности привлекаются с 14 лет.

Инспектор ОДН Шапорева Дарья Германовна сегодня у нас присутствует на мероприятии. Она расскажет .....

## АГИТБРИГАДА

### Ученик:

- Команда «Здоровые ребята»! Приветствует вас!
- О здоровом образе жизни Вам поведаем рассказ.

### Ученик:

– Наш девиз:

**Все:** Дружно, смело, с оптимизмом мы за здоровый Образ жизни!

### Ученик:

- Вместе дружно мы шагаем,  
И стране мы обещаем,  
– Сигареты не курить,  
И здоровье не губить!

### Ученик:

- Жить в России станет лучше  
**ВСЕ: будем все мы здоровей!**

### Ученик:

Всем и каждому нужна,  
Наша здоровая страна!

**Вместе:** Мы против курения, СПИДа и пьянства,  
Преступности, наркомании и хулиганства.

**ученик**

– За трезвость мысли, за ясность взора,  
За жизнь без боли и позора!  
За радость детства,  
за юность здоровую,  
За жизнь дальнейшую и новую.

– Алкоголизм это тоже беда.  
Об этом ты должен помнить всегда!

– Курение тоже вредное дело.  
Оно убивает, и душу и тело!

– Наркотики могут тебя убить.  
Лучше давайте без этого жить!

– Мы молодежь 21 века!  
– В наших руках судьба человека!

**Ученик:**

– Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

**Ученик:**

Жизнь пусть будет красочной, активной!

Пусть всему сопутствует успех!

И залог тому **здоровый образ жизни**(ПОКАЗАТЬ БУКВЫ)

И поймёт пусть это каждый человек!

## ИГРА-ВИКТОРИНА

### 1 этап.

1. Тому, кто начинает каждое утро с этого действия, надо в два раза меньше времени, чтобы собраться и настроиться на рабочий лад. Что это за действие? (Утренняя зарядка).
2. Наука о чистоте тела (Гигиена).
3. Тренировка организма холодом (Закаливание).
4. Что даёт человеку энергию? (Пища).
5. Эти «отважные воины» в организме человека смело бросаются в «бой» с болезнетворными бактериями (Антитела).
6. Какой великий русский писатель, доживший до 82 лет, всю жизнь придерживался очень строго режима дня? (Л.Н. Толстой).
7. Это занятие представляет собой естественный массаж, повышает тонус мышц, улучшает работу сердца (Плавание).
8. Его не купишь ни за какие деньги (Здоровье).

9. Какие фрукты, овощи, и растения используют для лечения простуды? (Малина, лимон, чеснок, липа, ромашка, шалфей).
10. Почему нельзя меняться одеждой, обувью, брать чужие головные уборы? (Можно заразиться кожными, инфекционными заболеваниями, вшами, грибковыми заболеваниями).
11. Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Бактерия).
12. Что выращивали на «аптекарских огородах» в России в 18 веке? (Лекарственные растения).
13. В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. В Древнем Китае одной из страшнейших пыток было лишение человека этого состояния. Что это за состояние? (Сон).
14. Назовите витамин, который вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей. (Витамин Д).
15. Для того, чтобы стать по – настоящему выдающимся специалистом в своей профессии, нужны любознательность, трудолюбие, целеустремлённость, настойчивость, вера в себя и ... Что ещё? (Хорошее здоровье).

Ведущий: 1 этап игры завершён. Из ваших ответов, ребята, можно сделать вывод, что хорошее здоровье достигается с помощью двигательной активности, рационального питания, закаливания организма, общей гигиены, рационального сочетания умственного и физического труда.

Я прошу жюри сверить количество жетонов, заработанных ребятами за правильные ответы. (По очереди встают участники игры, сообщают свои фамилии и количество имеющихся у них жетонов).

1. Эта смесь состоит из 200 вредных веществ, среди которых угарный газ, сажа, муравьиная кислота, синильная кислота, аммиак, сероводород, ацетилен, радиоактивные элементы и другие. Назовите смесь. (Табачный дым.)
2. Как влияет алкоголь на организм подростка? (Задерживает его умственное, психическое и физическое развитие.)
3. Какое заболевание чаще всего связывают с курением? (Рак лёгких.)
4. При этом заболевании на почве алкоголизма возникает обман зрения, слуха, галлюцинации. Какое это заболевание? (Острый алкогольный психоз – белая горячка.)
5. Сколько в среднем живет человек после того, как стал наркоманом?
- 10 лет.
  - 5 лет.
  - 12 лет.
6. Почему медики утверждают, что наркоман обрекает себя на медленное удушье? (Снижается, а затем угнетается активность дыхательного центра.)
7. Торговцы наркотиками рассуждают так: «наркоманскому быдлу и так сойдёт», - и добавляют в наркотики для увеличения прибыли ...
- муку;
  - мел;
  - стиральный порошок.